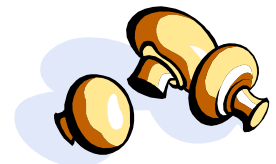


Speiseplan

vom 24.03.2025 bis 28.03.2025



Montag

<p>Menü 1 Hähnchen- geschnetzeltes „Tandoori“ Nudeln (1) Tandoori-Soße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>		<p>Vegetarisches Menü Frühlingsrolle (1,9) Reis Woksoße (6) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	
---	--	--	--

Dienstag

<p>Menü 1 Wunschessen Q2 Köttbullar (Rinderhackbällchen) Püree (7) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>		<p>Vegetarisches Menü Kartoffeltasche (7) (gefüllt mit Brokkoli & Frischkäse) Nudeln (1) Kräuter Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	
--	--	---	--

Mittwoch

<p>Menü 1 Wunschessen Q2 Chicken Burger (1,11) Eisbergsalat Chili-Mango-Dip Ketchup Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>		<p>Vegetarisches Menü Wunschessen Q2 Blumenkohl- Käsemedaillons (1,3,7) im Burger- brötchen (1,11) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	
---	--	--	--

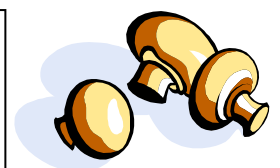
Donnerstag

<p>Menü 1 Fischstäbchen (1,4) Butterkartoffeln oder Reis Dillsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>		<p>Vegetarisches Menü Käsespätzle (1,3,7) Blattsalat Röstzwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	
--	--	--	--

Freitag



Wunschessen Q2	
Pasta Bowl	
- Linguine-Nudeln (1)	- zweierlei Soßen (1,7)
- verschiedene Gemüse nach Wahl	- verschieden Toppings
- Gemüsebällchen (3)	
- Mini Hähnchen Cordon Bleu (1,7,16)	Salatbeilage / Dessert



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa