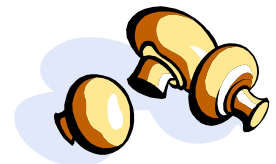


Speiseplan

vom 20.01.2025 bis 24.01.2025



Montag

<u>Menü 1</u> Hähnchen- Rahmgeschneitzertes (7,9,10) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> gebratener Fleischkäse (Schwein) (16,17,19) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarellasticks (1,7) Reis oder Kartoffelpüree (7) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Frikadelle Schwein (1,3) oder Geflügel (1,9,10) Nudeln (1) BBQ-Soße Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Schweinebraten Kartoffelklöße Bratensoße (9,10) Rotkohl Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Käsespätzle (1,3,7) Röstzwiebeln Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Mittwoch - Schnitzeltag -

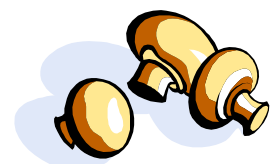
<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Tandoorisoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Schweine Schnitzel (1) Wedges (1) Zwiebelsoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Sesam- Möhrensticks (1,11) Nudeln (1) Tandoorisoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischfrikadelle (1,4) im Burgerbrötchen (1,11) Reis Kräutersoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Omelette (3,7) Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Cous-Cous- Gemüsepfanne (1) Minze Dip (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

Freitag

Mensa geschlossen!



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa