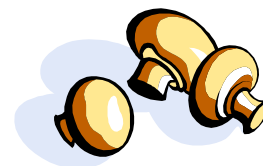


Speiseplan

vom 24.02.2025 bis 28.02.2025



Montag

Menü 1 Rostbratwurst (Geflügel) oder (Schwein) (10,19) Nudeln (1) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Mozzarellasticks (1,7) Kartoffelpüree (7) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

Dienstag

Menü 1 Köttbullar Spätzle (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Hähnchen- geschnetzeltes „Indisch“ (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü geröstete Sesamkartoffeln (11) Möhren-Fenchelgemüse Schnittlauchdip (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	--

Mittwoch - Schnitzeltag -

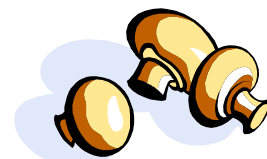
Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Schweineschnitzel (1) Kartoffelgratin (7) Pfeffer-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Mais-Lauchrösti (1,3,7) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

Donnerstag

Menü 1 Fischnuggets (1,4) Reis Dillsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Grünkohl Mettwurst (Schwein) (16,17,19) Kartoffeln Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Buntes „Valess“- Geschnetzeltes (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

Freitag

Hot Dog - Geflügel (1,16,17,19) - Vegetarisch (1,6) Gurkenscheiben / Röstzwiebeln Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) / Ketchup Salatbeilage / Dessert



Anderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa