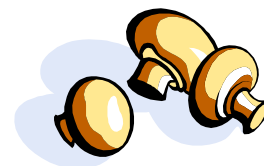


# Speiseplan

vom 22.04.2024 bis 26.04.2024



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b> Hähnchensteak „Karibisch“ mit Kokos & Ananas, Reis und Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Wirsingroulade (1,10) Kartoffeln Bratensoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Mozzarella-Sticks (1,7) Tomatensoße (1) Blattsalat Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

## Dienstag

<b><u>Menü 1</u></b> Mini Geflügel-Würstchen (7,9,10,19*), Püree (7) oder Nudeln (1), Sauerkraut, Geflügelsoße Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Apfelstrudel (1,7,17) Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Bunte Gnocchi- Gemüsepfanne (3) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

## Mittwoch

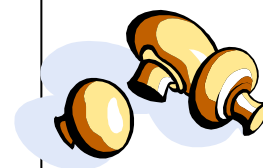
<b><u>Menü 1</u></b> Chicken Nuggets (1) Reis Sweet-Chilisoße Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Schweineschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Gemüsenuggets (1,3,7) Nudeln (1) Mango-Chili-Dip Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

## Donnerstag

<b><u>Menü 1</u></b> Backfisch (1,4) Petersilienkartoffeln Remoulade Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Veganes Chili sin Carne Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Laugen-Käse- Serviettenknödel (1,3,7), Paprika- Tomatengemüse, Kräutersahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	---

## Freitag

Pfannkuchen (1,3,7) ➤ Nuss-Nougat (7,8) ➤ Apfelmus ➤ Erdbeermarmelade Gemüse/Salatbeilage Dessert	Bärlauch Kartoffelsuppe (7) Geflügelwürstchen (17) Brötchen (1)
--	--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa