



# Speiseplan

vom 29.04.2024 bis 03.05.2024



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b>  Lasagne vom Rind (1,7,15)	<b><u>Menü 2</u></b> Möhren-Sellerie Eintopf (9) Brötchen (1) Geflügelwürstchen (16,17,19)	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b>  Vegetarische Lasagne (1,6,7,9)	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

## Dienstag

<b><u>Menü 1</u></b>  Köttbullar vom Rind (1,3,9,10) Püree (7) Rahmsoße (7,10)	<b><u>Menü 2</u></b> Schweinegeschnetzeltes (7,10) in Zwiebelrahmsoße Spätzle (1)	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b>  gebackener Camembert (1,3,7) Blattsalat Johannisbeergelee	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

## Mittwoch - Schnitztag

<b><u>Menü 1</u></b>  Feiertag	<b><u>Menü 2</u></b>  Wir wünschen	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b>  einen schönen 1. Mai	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--------------------------------------	--	--	--

## Donnerstag

<b><u>Menü 1</u></b> Fischburger im Brötchen (1,4) Reis oder Kartoffeln Sauce Hollandaise (1,7)	<b><u>Menü 2</u></b> Mexikanischer Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch (7,9,15)	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b>  Cous-Cous Gemüsepfanne (1) Minzdip (7)	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

## Freitag



<b>Farfalle (1)</b>
- Tomaten-Basilikumsoße (1)
- Käsesoße (1,7)
- Putenschinken (16,17,19)
- geriebener Gouda (7)
- Parmesan (7)



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa