



Speiseplan

vom 15.04.2024 bis 19.04.2024



Montag

Menü 1 Spaghetti (1) Bolognese (Rind) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Bunter Gemüseintopf (9), Brötchen (1) Geflügelwürstchen (16,17,19) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Spaghetti (1) vegane Bolognese (6) oder Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

Dienstag

Menü 1 Frikadelle „Western Style“ Geflügel (1,9,10) oder Schwein (1,3), BBQ-Soße, Wedges Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 vegetarische Gemüsemaultaschen (1,3,9), Rahmsoße (7,10), lauwarmer Kartoffelsalat Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Back-Käse (7) „griechischer Art“ Wedges, Tomatensugo Blattsalat Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

Mittwoch

Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Tandoorisoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Schweineschnitzel (1) Kroketten Paprikarahmsoße (7,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Blumenkohl-Käsemedaillons (1,3,7) Nudeln (1) Tandoorisoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

Donnerstag

Menü 1 Spinatbandnudeln (1,7) mit Lachsstreifen (1,4) Zitronensoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Hühnerfrikassee (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Frühlingsrolle (1,3,6,9), Rostkartoffeln, Woksoße Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

Freitag

<p>Würstchengulasch (7,10,19) Nudeln (1) vegetarisches Würstchengulasch (6,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>
--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa