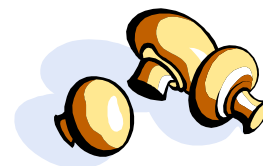


Speiseplan

vom 12.05.2025 bis 16.05.2025



Montag

Menü 1 italienische Nudelpfanne (1) mit Landschinken (Schwein) (16,17,19) oder Putenschinken (16,17,19) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Reibekuchen (3) mit Apfelmus Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü italienische Nudelpfanne (1) mit Tomate, Basilikum und Zucchini Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

Dienstag

Menü 1 Chili con Carne (Rinderhackfleisch) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Geflügelbockwürstchen (6,7,9,10,16) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Sauerkraut Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Gemüsefrikadelle (1,9) Kartoffelpüree (7) oder Reis Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

Mittwoch - Schnitzeltag -

Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Schweineschnitzel (1) Kartoffelgratin (7) Orangen-Pfeffersoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Süßkartoffel- Ruccolaschnitte (1) Nudeln (1) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

Donnerstag

Menü 1 Käsespätzle (1,3,7) Röstzwiebeln Blattsalat Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Apfelstrudel (1,3) mit Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Kartoffel- Spinatgratin mit Fetakäse (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

Freitag

Pfannkuchen (1,3,7)

- Nuss-Nougat (7,8)
- Apfelmus
- Erdbeersoße

Dessert

Linsensuppe (9)

- vegetarisch
- oder mit
- Mettwurstscheiben
(Schwein) (16,17)
- Brötchen (1)



Anderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa