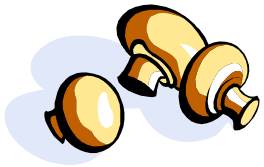


Speiseplan

vom 08.04.2024 bis 12.04.2024



Montag

Menü 1	**Menü 2**	**Vegetarisches Menü**	**Salatteller**
Cevapcici (Geflügel) (1,3,7,10) Djuwetschreis, Reis Geflügelsoße (7,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Kartoffel-Kohlrabi Gratin (7,16,17,19) mit Putenschinken Gemüse/Salatbeilage Dessert	gebackener Blumenkohl (1,3) Püree, (7) Sauce Hollandaise (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Dienstag

Menü 1	**Menü 2**	**Vegetarisches Menü**	**Salatteller**
Kebap Reispfanne (Geflügel) (6,7) Zaziki (7) Krautsalat Gemüse/Salatbeilage Dessert	Germknödel (1,3,7) mit Kirschfüllung Vanillesoße (7,15) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Kartoffelrisotto (7) mit Grillgemüse Gemüse/Salatbeilage Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Mittwoch

Menü 1	**Menü 2**	**Vegetarisches Menü**	**Salatteller**
	Elternsprechtag		

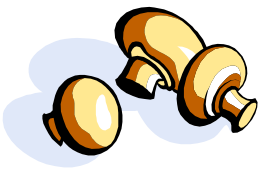
Donnerstag

Menü 1	**Menü 2**	**Vegetarisches Menü**	**Salatteller**
Fischstäbchen (1,4) Reis Schnittlauchsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Omelette (3,7) Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	gefüllte Zucchini mit Bulgur-Gemüsefüllung (1,7), Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Freitag

Tortellini (Rind) (1)
-mit Schinken-Sahnesoße (1,7,16,17,19)
-vegetarische Tortellini (1,9)
-mit Tomaten-Basilikumsoße (1)
Gemüse/Salatbeilage
Dessert





Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa