



Speiseplan

vom 13.05.2024 bis 17.05.2024



Montag

Menü 1 Big Rib (1,3) Geflügelhacksteak Kartoffelpüree (7) oder Nudeln (1) Zwiebelsoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch oder Vegetarisch (1,7) Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Schupfnudel- Gemüsepfanne (1,3) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

Dienstag

Menü 1 Putenrahm- geschnetzeltes (7) Reis oder Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 WUNSCHESSEN JG 10 Kaiserschmarrn Kirschen/Apfelmus Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Käsespätzle (1,3,7) Röstzwiebeln Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

Mittwoch

Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Tomaten-Sahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Schweineschnitzel (1) Kartoffelgratin (7) Jägersoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Brokkoli-Nussecke (1,8) Nudeln (1) Tomaten-Sahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

Donnerstag

Menü 1 Fischstäbchen (1,4) Kartoffeln oder Reis Dillsoße (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Menü 2 Schwäbische (1,3,9) Maultaschen (Schwein) Rahmsoße (7,10) Kartoffelsalat Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegetarisches Menü Asiatische (1,11) Nudel-Gemüsepfanne dazu 3 Mini Frühlingsrollen (1,6) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

Freitag

Wunschessen JG 10

Hähnchen-Dönerfleisch im Fladenbrot (1)
oder
Valess-Geschnetzeltes (1,7)
„Döner- Art“ im Fladenbrot
Salatbeilage/Dessert



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa