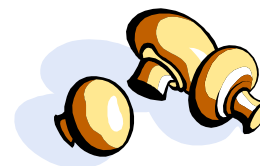


Speiseplan

vom 19.08.2024 bis 23.08.2024



Montag

Sommerferien

Dienstag

Sommerferien

Mittwoch - Schnitzeltag

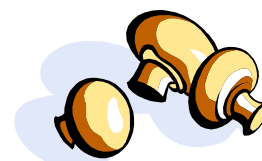
<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Schweineschnitzel (1) Batatas Bravas Tomaten-Salsasoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Vegane Knusperfrikadelle "Mexiko" (1) Batatas Bravas Tomaten-Salsasoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Alaska Seelachs (1,4) Kartoffeln Kräutersoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Bunte Spätzle- pfanne (1) mit Rinderhack- bällchen (1,3,9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	Blumenkohl- Mango-Curry (7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Freitag

Spaghetti (1)
Bolognese,
Tomatensoße (1) oder
Vegane Bolognese (6,9)
Salatbeilage / Dessert



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa