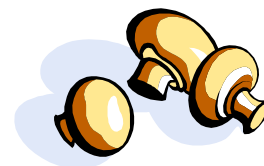


# Speiseplan

vom 18.11.2024 bis 22.11.2024



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b> Bratwurst Geflügel oder Schwein (10,19) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Apfelstrudel (1,7,17) Vanillesoße (7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Käsespätzle (1,3,7) Röstzwiebeln Blattsalat  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

## Dienstag

<b><u>Menü 1</u></b> Köttbullar (Rinderhackbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Hühnerfrikassee (1,7) Reis  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> gebackener Camembert (1,3,7) Preiselbeeren Blattsalat  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

## Mittwoch

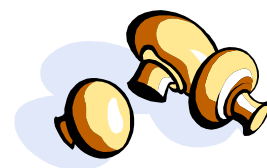
<b><u>Menü 1</u></b> Chicken Nuggets (1) Reis Sweet-Chilisoße  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Schweine Schnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Gemüsenugets (1,3,7) Reis Chili-Mango-Dip  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

## Donnerstag

<b><u>Menü 1</u></b> Alaska Seelachsfilet (1,4) Petersilienkartoffeln Bechamélsoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> gefüllte Paprikaschote (Schwein) (3) Reis Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Buntes „Valess“ Thai-Curry (1,3,7) Reis  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

## Freitag

Hot Dog (Geflügel) (1,16,17,19) oder Vegetarische Hot Dog (1,6) - Gurkenscheiben/Röstzwiebeln - Joppiesoße (1,3,9,10,15,16), Ketchup Salatbeilage / Dessert
---



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa