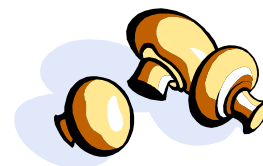


Speiseplan

vom 24.02.2025 bis 28.02.2025



Montag

<u>Menü 1</u> Rostbratwurst (Geflügel) oder (Schwein) (10,19) Nudeln (1) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarellasticks (1,7) Kartoffelpüree (7) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Köttbullar Spätzle (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchen- geschnetzeltes „Indisch“ (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> geröstete Sesamkartoffeln (11) Möhren-Fenchelgemüse Schnittlauchdip (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

Mittwoch - Schnitzeltag -

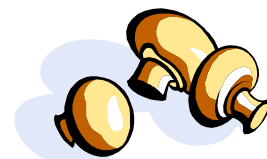
<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Schweineschnitzel (1) Kartoffelgratin (7) Pfeffer-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mais-Lauchrösti (1,3,7) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischnuggets (1,4) Reis Dillsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Grünkohl Mettwurst (Schwein) (16,17,19) Kartoffeln Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Buntes „Valess“- Geschnetzeltes (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

Freitag

Hot Dog - Geflügel (1,16,17,19) - Vegetarisch (1,6) Gurkenscheiben / Röstzwiebeln Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) / Ketchup Salatbeilage / Dessert



Anderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa