



Speiseplan

vom 17.03.2025 bis 21.03.2025



Montag

Menü 1 Wunschessen Q2 Spaghetti (1) Bolognese (9*) Parmesan (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Erbsensuppe (9) - vegetarisch - Mettwurstscheiben (Schwein) (16,17) Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Wunschessen Q2 Spaghetti (1) - vegane Bolognese (*) - Tomatensoße (1) geriebener Gouda (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

Dienstag

Menü 1 Wunschessen Q2 Frikadelle - vom Schwein (1,3) - vom Geflügel (1,9,10) Kroketten (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Kaiserschmarr'n (1,3,7) Kirschen Apfelmus Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü gebackener Emmentaler Käse (1,7) Nudeln (1) Preiselbeeren Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

Mittwoch - Schnitzeltag-

Menü 1 Wunschessen Q2 Hähnchenschnitzel (1) Kartoffelgratin (7) Paprika-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Wunschessen Q2 Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Balkansoße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Wunschessen Q2 Brokkoli-Nussecke (1,8) Kartoffelgratin (7) Paprika-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

Donnerstag

Menü 1 Alaska Seelachsfilet (1,4) - Reis - Kartoffeln Zitronensoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 schwäbische Maultaschen (1,3,9) (Hackfleischfüllung v. Schwein) Kartoffelsalat (3,10) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü bunter Gemüsee-Reisauflauf (3,7) Tomaten-Paprikadip Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

Freitag

Wunschessen Q2 Currywurst vom Geflügel Currywurst vegetarisch (1,3) Pommes Mayonnaise Ketchup Salatbeilage / Dessert	
---	--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa