



# Speiseplan

vom 07.04.2025 bis 11.04.2025



## Montag

<b>Menü 1</b> <b>Rostbratwurst</b> vom Geflügel (10) oder vom Schwein (10) Nudeln (1) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert		<b>Vegetarisches Menü</b> Mozzarellasticks (1,7) Kartoffelpüree (7) Tomaten- Basilikumsoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Hähnchen-Rahm- geschnetzeltes (7,9,10) Kroketten (7) oder Spätzle (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert		<b>Vegetarisches Menü</b> Asiatische Nudel- Gemüsepfanne (1,6) dazu 3 Mini Frühlingsrollen (1,6)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

## Mittwoch - Schnitztag -

<b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) oder Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Zwiebelsoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert		<b>Vegetarisches Menü</b> Gemüse- Knusperbagel (1,9) Reis Sauce Hollandaise (1,3,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

## Donnerstag

<b>Menü 1</b> Alaska Seelachsfilet (1,4) Reis Kräutersoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert		<b>Vegetarisches Menü</b> Gemüsefrikadelle (1,3) Petersilienkartoffeln pikante Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

## Freitag



<p><b>Hot Dog</b>                    - Geflügel (1,16,17,19)     - Vegetarisch (1,6)</p> <p>Gurkenscheiben / Röstzwiebeln  Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) / Ketchup</p> <p style="text-align: right;">Salatbeilage / Dessert</p>
---



Anderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa