



Speiseplan

vom 28.04.2025 bis 02.05.2025



Montag

<p>Menü 1 Hähnchen- geschnetztes „indisch“ (1,7) Reis oder Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Germknödel (1,7) (gefüllt mit Kirschen) Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Polenta- Gemüseschnitte auf Blattspinat Reis oder Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	---	---

Dienstag

<p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Elternsprechtag</p>	<p>_____</p> <p>_____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p>
---------------------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------

Mittwoch -Schnitzeltag-

<p>Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Röstitaler Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Balkansoße Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü gebackener Blumenkohl (1,3,7) Nudeln (1) oder Röstitaler Toscana-Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
---	--	---	---

Donnerstag

<p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Feiertag</p>	<p>_____</p> <p>_____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p>
---------------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

Freitag



Schulinterne Lehrerfortbildung



Anderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa