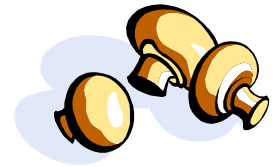


Speiseplan

vom 28.04.2025 bis 02.05.2025



Montag

Menü 1 Hähnchen- geschnetztes „indisch“ (1,7) Reis oder Nudeln (1) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	Menü 2 Germknödel (1,7) (gefüllt mit Kirschen) Vanillesoße (7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	Vegetarisches Menü Polenta- Gemüseschnitte auf Blattspinat Reis oder Nudeln (1) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

Dienstag

<hr/> <hr/>	Elternsprechtag	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
-------------	------------------------	-------------	-------------

Mittwoch -Schnitzeltag-

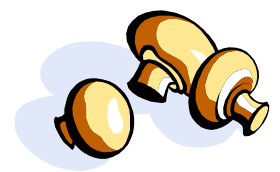
Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Röstitaler Rahmsoße (7,9,10) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	Menü 2 Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Balkansoße <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	Vegetarisches Menü gebackener Blumenkohl (1,3,7) Nudeln (1) oder Röstitaler Toscana-Dip (7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

Donnerstag

<hr/> <hr/>	Feiertag	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
-------------	-----------------	-------------	-------------

Freitag

Schulinterne Lehrerfortbildung



Anderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa