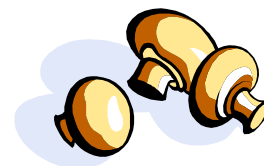


Speiseplan

vom 05.05.2025 bis 09.05.2025



Montag

Menü 1 Lasagne al Forno (1,7) (Rinderhackfleisch) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Gemüse Eintopf (9) mit Geflügel- bockwürstchen (16,17,19) Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü vegetarische Lasagne al Forno (1,6,7,9) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	--

Dienstag

Menü 1 Ardeyer Hähnchenkeule (7) Nudeln (1) Geflügelsoße (10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 gebratener Fleischkäse (Schwein) (16,17*) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Bunte Gnocchi- Gemüsepfanne (1,3) mediterrane Kräuterdip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	--

Mittwoch

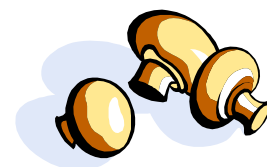
Menü 1 Chicken Nuggets (1) Reis Chili-Mango-Dip Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü vegetarische Gemüse- Knuspernuggets (1,3,7) Reis Sweet-Chilisoße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

Donnerstag

Menü 1 Fischburger (1,4) im Burgerbrötchen (1,11) Rosmarinkartoffeln Remoulade Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Eieromelette (3,7) Curryreis Bechamélsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü gefüllte Zucchini (1,3,7) Rosmarinkartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

Freitag

Pizza - Salami (Pute) (1,7,16,17) - Hawaii (1,7,16,17,19) (mit Geflügelschinken) - Margherita (1,7) - Gemüse (1,7) - Thunfisch (1,4,7) Dessert
--



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa