



Speiseplan

vom 02.06.2025 bis 06.06.2025



Montag

Menü 1 Frikadelle „Western Style“ - Geflügel (1,9,10) - Schwein (10) Wedges BBQ-Soße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Kartoffel-Kohlrabiauflauf (7) mit Putenschinken (16,17,19) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü buntes „Valess“- Geschnetzeltes (1,7) Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

Dienstag

Menü 1 Kebab vom Hähnchen Reis Geflügelsoße (10) Zatziki (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Kaiserschmarr'n Kirschen Apfelmus Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Mozzarellasticks (1,7) Kartoffelpüree (7) Tomaten-Salsasoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

Mittwoch - Schnitzeltag -

Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Schnitzel vom Schwein (1) Röstiecken Zwiebelsoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Brokkoli- Nussecke (1,8) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	--

Donnerstag

Menü 1 Hähnchen- geschnetzeltes „Tandoori“ (1,7) Gemüsereis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Polentakäse- schnitte (7) auf mediterranem Gemüse Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

Freitag



Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung) Vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käse Füllung) Salatbeilage / Dessert
--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa