



# Speiseplan

vom 19.05.2025 bis 23.05.2025



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b> Gyros (Geflügel) Reis Geflügelsoße (10) Zatziki (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Geschnetzeltes vom Schwein Spätzle (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Kartoffeltasche (7) (gefüllt mit Brokkoli & Frischkäse) Reis Tomaten-Sahnesoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

## Dienstag

<b><u>Menü 1</u></b> Cevapcici (Geflügel) (1,3,7,10) Nudeln (1) Bratensoße (9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Spargel Kräuterpfannkuchen (1,7) Butterkartoffeln Sauce Hollandaise (1,3,7) Putenschinken (16,17,19)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> gebackener Camembert (1,7) Butterkartoffeln Preiselbeeren  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

## Mittwoch - Schnitzeltag

<b><u>Menü 1</u></b> Hähnchenschnitzel (1) bunter Reis Tandoorisoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Paprika-Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> vegane Gemüestäbchen (1) bunter Reis Tandoorisoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

## Donnerstag

<b><u>Menü 1</u></b> Backfisch (1,4) Petersilienkartoffeln Zitronensoße (1,7) Remoulade (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> schwäbische Maultaschen (Schwein) (1,3,9) Kartoffelsalat Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Blumenkohl-Mango-Curry (7) Reis  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

## Freitag

<b>Farfalle</b> Tomaten-Basilikumsoße (1) oder Käsesoße (1,7) geriebener Gouda (7) oder Parmesan (7*) Putenschinkenwürfel (16,17,19)  Salatbeilage/ Dessert
--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa