



# Speiseplan

vom 16.06.2025 bis 20.06.2025



## Montag

<hr/> <hr/>	<b>mündliches Abitur</b>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
----------------	------------------------------	----------------	----------------

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Hähnchensteak „Toskana“ (7) Rosmarinkartoffeln Tomaten-Basilikumsoße (1) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<b>Menü 2</b> Rahmgeschnetztes vom Schwein (7,9,10) Knöpfele-Spätzle (1,3) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<b>Vegetarisches Menü</b> gebratener grüner Spargel Rosmarinkartoffeln Sauce Hollandaise (1,3,7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	--

## Mittwoch

<b>Menü 1</b> Chicken Nuggets (1) Reis Chili-Mango-Dip <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<b>Menü 2</b> Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<b>Vegetarisches Menü</b> Gemüse- Knuspernuggets (1,3,7) Reis Sweet-Chili-Soße <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

## Donnerstag

<hr/> <hr/>	<b>Feiertag Fronleichnam</b>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
----------------	----------------------------------	----------------	----------------

## Freitag

<b>beweglicher Ferientag</b>
------------------------------



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa