



# Speiseplan

vom 23.06.2025 bis 27.06.2025



## Montag

<b>Menü 1</b> Big Rib (1,3) (Geflügelhacksteak) Nudeln (1) oder Kartoffelgratin (7) Geflügelsoße (10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Milchreis (7) heiße Kirschen Zimt/Zucker  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Folienkartoffel Sour Cream (7) geriebener Gouda (7) Frühlingszwiebeln  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Hähnchencurry „indisch“ (1,7) Reis  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Fleischkäse vom Schwein (16,17) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) mit Röstzwiebeln  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Frühlingsrolle (1,9) Reis Wok-Soße  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

## Mittwoch

<b>Menü 1</b> Currywurst (Geflügel) (19) Pommes Ketchup Mayonnaise  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Möhreneintopf (9) vegetarisch oder mit Geflügelbockwurst (16,17,19) Brötchen (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Currywurst vegetarisch (6,9) Pommes oder Nudeln (1) Ketchup Mayonnaise  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

## Donnerstag

<b>Menü 1</b> Kibbelinge (1,4) (Fischstücke im Backteig) Reis Kräutersoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Bauernomelette (3,7) mit Kartoffeln, Zwiebeln und Speck gefüllt (Schwein) (16,17,19) Kartoffeln Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> orientalische Cous-Cous- Gemüsepfanne (1) Minzedip (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

## Freitag



<b>Hot Dog</b>  Gurkenscheiben / Röstzwiebeln Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) / Ketchup  Salatbeilage / Dessert	- Geflügel (1,16,17,19) - Vegetarisch (1,6)
--	--



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa