



# Speiseplan

vom 30.06.2025 bis 04.07.2025



## Montag

<b>Menü 1</b> Putencevapcici (1,3,7,10) Kartoffelpüree (7) Geflügelsoße (10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Kartoffel- Spinatauflauf (7) mit Fetakäse  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> buntes „Valess“- Geschnetzeltes (1,7) Nudeln (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Hähnchen- geschnetzeltes „Tandoori“ (1,7) Reis  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> gefüllte Paprika vom Schwein (3) Kartoffeln Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> bunte Gnocchi- Gemüsepfanne (3)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

## Mittwoch - Schnitzeltag -

<b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelbeilage Orangen-Pfeffersoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Brokkoli- Nussecke (1,8) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

## Donnerstag

<b>Menü 1</b> Fischfilet Bordolaise (1,4) Reis Schnittlauchsoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Flammkuchen (1) belegt mit Putensalami (16,17), Frühlingszwiebeln und Käse (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> gebackener Blumenkohl (1,3,7) Petersilienkartoffeln Kräuterdip (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

## Freitag



Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung)
Vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käse Füllung)
Salatbeilage / Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 13.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa