



Speiseplan

vom 07.07.2025 bis 11.07.2025



Montag

Menü 1 italienische Nudelpfanne (1) mit Landschinken (Schwein) (16,17,19) oder Putenschinken (16,17,19) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Reibekuchen (3) mit Apfelmus Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü italienische Nudelpfanne (1) mit Tomate, Basilikum und Zucchini Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

Dienstag

Menü 1 Chili con Carne (Rinderhackfleisch) Reis oder Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Germknödel (1,7) mit Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Kartoffeltasche (7) Nudeln (1) oder Reis Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	--

Mittwoch - Schnitztag -

Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Bechamélsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Schnitzel vom Schwein (1) Kroketten (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Blumenkohl- Käsemedaillons (1,3,7) Nudeln (1) Bechamélsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	--

Donnerstag

Menü 1 Frikadelle - vom Schwein (1,3) - vom Geflügel (1,9,10) Knöple-Spätzle (1,3) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Maultaschen - vom Schwein (1,3,9) - vegetarisch (1,3,9) Blattsalat Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Mozzarellasticks (1,7) Kartoffelpüree (7) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

Freitag

Zeugnisausgabe
schöne Sommerferien



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa