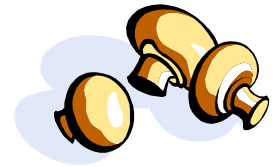


# Speiseplan

vom 25.08.2025 bis 29.08.2025



## Montag

<b>Ferien</b>			
---------------	--	--	--

## Dienstag

<b>Ferien</b>			
---------------	--	--	--

## Mittwoch - Schnitzeltag -

<p><b><u>Menü 1</u></b> Hähnchenschnitzel (1) Reis Currysoße (1,7)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><b><u>Menü 2</u></b> Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Sellerie-Sesam- Schnitzel (1,3,9,11) Reis Currysoße (1,7)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><b><u>Salatteller</u></b>  frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	---	---

## Donnerstag

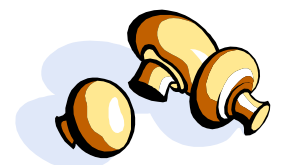
<p><b><u>Menü 1</u></b> Spaghetti (1) Bolognese geriebener Parmesan (7)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><b><u>Menü 2</u></b> Kartoffel- Kohlrabi Auflauf (7) mit Putenschinken (16,17,19)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Spaghetti (1) vegane Bolognese (6,9) oder Tomatensoße (1) geriebener Gouda (7)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><b><u>Salatteller</u></b>  frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
---	--	--	---

## Freitag

### Pizza

- Salami (Pute) (1,7,16,17)
- Hawaii (1,7,16,17,19)  
(mit Geflügelschinken)
- Margherita (1,7)
- Gemüse (1,7)
- Thunfisch (1,4,7)

Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa