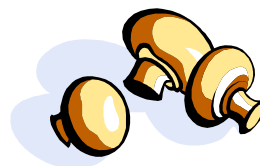


Speiseplan

vom 01.09.2025 bis 05.09.2025



Montag

<u>Menü 1</u> Gyros (Geflügel) Reis Geflügelsoße (10) Zatziki (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Apfelstrudel (1,3) Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Schupfnudel- Gemüsepfanne (1,3) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Hähnchen- Rahmgeschnetzeltes (7,9,10) Spätzle (1,3) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> gebratener Fleischkäse (Schwein) (16,17) Kartoffelpüree (7) Zwiebelsoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Folienkartoffel Sour Cream (1,7) geriebener Gouda (7) Frühlingszwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Mittwoch - Schnitzeltag

<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Röstitaler Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Süßkartoffel- Ruccolaschnitte (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

Donnerstag

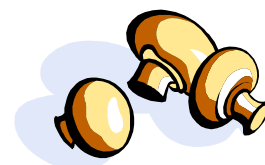
<u>Menü 1</u> Alaska Seelachs (1,4) Reis Dillsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Rührei (1,3,7) Speck (Schwein) (16,17,19) Petersilienkartoffel Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Blumenkohl- Mango-Curry Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

Freitag

Farfalle

Tomaten-Basilikumsoße (1) oder Käsesoße (1,7)
geriebener Gouda (7) oder Parmesan (7*)
Putenschinkenwürfel (16,17,19)

Salatbeilage/ Dessert



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa