

speiseplan

vom 08.09.2025 bis 12.09.2025



Montag

Menü 1 Frikadelle - vom Geflügel (1,9,10) - vom Schwein (1,3) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)	Menü 2 Käsespätzle (1,3,7) Röstzwiebeln Blattsalat	Vegetarisches Menü Kartoffeltasche (7) (gefüllt mit Frischkäse und Brokkoli) Reis Tomatensoße (1)	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	

Dienstag

Menü 1 Currywurst (Geflügel) (19) Pommes Ketchup Mayonnaise	Menü 2 Kartoffel- Spinatauflauf mit Fetakäse (7)	Vegetarisches Menü vegetarische Currywurst (6,9) Pommes oder Nudeln (1)	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet	
Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert		

Mittwoch -Schnitzeltag-

Menü 1	Menü 2	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Hähnchenschnitzel (1)	Schnitzel vom Schwein (1)	Blumenkohl-	frei nach
Kartoffelgratin (7)	Nudeln (1)	Käsemedaillon (1,3,7)	Wahl
Orangen-Pfeffersoße	Balkansoße	Kartoffelgratin (7)	am
(7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Orangen-Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatbuffet

Donnerstag

Menü 1	Menü 2	<u>Vegetarisches Menü</u>	Salatteller
Fischstäbchen (1,4)	Maultaschen	bunte	frei nach
Reis oder	vom Schwein (1,3,9)	Asia-Nudelpfanne (1)	Wahl
Kartoffelpüree (7)	Kartoffelsalat	mit 3 Mini-	am
Kräutersoße (1,7)	Rahmsoße (7,9,10)	Frühlingsrollen (1,6)	Salatbuffet
	Röstzwiebeln		
Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	

Freitag



Pfannkuchen (1,3,7)

- Nuss-Nougat (7,8)
- Apfelmus
- Erdbeersoße

Dessert

Kartoffelsuppe (9)

vegetarisch oder mit Mettwurstscheiben (Schwein) (16,17)

Brötchen (1)

Anderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr