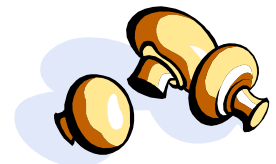


Speiseplan

vom 15.09.2025 bis 19.09.2025



Montag

Menü 1 Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat und Ricotta Füllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Dienstag

Menü 1 Cevapcici (Geflügel) (1,3,7,10) Nudeln (1) oder Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Kartoffel- Hackfleischgratin „Mexiko“ (Hackfleisch vom Rind) (7,9) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü orientalische Bulgur- Gemüsepfanne (1) mit Minze Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Mittwoch

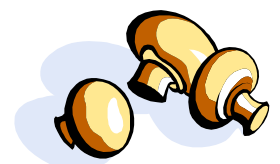
Menü 1 Chicken Nuggets (1) Reis Chili-Mango-Dip Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Schweineschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Gemüse- Knuspernuggets (1,3,7) Reis Sweet Chilisoße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Donnerstag

Menü 1 Fischfrikadelle (1,4) Gemüsereis Zitronensoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Eieromelette (3,7) Salzkartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü veganes Gemüse-Thai Curry (8) mit Asia-Reisbällchen Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Freitag

Reibekuchen (3) mit Apfelmus Salatbeilage / Dessert	Nudel-Gemüsetopf (1,9) - mit Hühnerfleisch - vegetarisch Brötchen (1)
---------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa