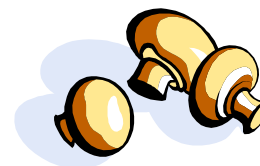


Speiseplan

vom 22.09.2025 bis 26.09.2025



Montag

Menü 1 Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 gefüllte Paprikaschote vom Schwein (3) Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Mozzarellasticks (1,7) Nudeln (1) oder Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

Dienstag

Menü 1 Hähnchen- geschnetzeltes „Tandoori“ (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Bockwürstchen vom Geflügel (6,7,9,10,16) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Sauerkraut Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Gemüsefrikadelle (1,9) Kartoffelpüree (7) oder Reis Tandoorisoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

Mittwoch - Schnitzeltag -

Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Kroketten (7) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Schweineschnitzel (1) Nudeln (1) Paprika-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Polenta- Käseschnitte (7) mit grillgemüse Ajvar-Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

Donnerstag

Menü 1 Backfisch (1,4) Petersilienkartoffeln Schnittlauchsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Hühnerfrikassee (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Frühlingsrolle (1,9) Reis Tomaten-Chilisoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

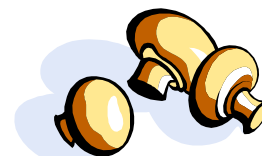
Freitag



Linsensuppe (9)

- vegetarisch
- Bockwurstscheiben (Geflügel) (16)
- Mettwurstscheiben (Schwein) (16,17)

Brötchen (1)
Dessert



Anderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa