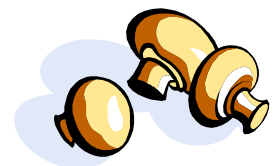


# Speiseplan

vom 27.10.2025 bis 31.10.2025



## Montag

<b>Menü 1</b> Hähnchengyros Reis Geflügelsoße (10) Zatziki (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Kartoffel- Sauerkrautauflauf mit Mettwurst (7) (Schwein) (16,17,19)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> überbackener Blumenkohl (1,3,7) Kartoffeln Bechamélsoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b>  frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Rinderhackbällchen in Tomatensoße mit Käse überbacken (1,7) Nudeln (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Kaiserschmarr´n (1,3,7) Kirschen Apfelmus Zimt/Zucker  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> gebackener Camembert (1,7) Kartoffeln Blattsalat Preiselbeeren  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b>  frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

## Mittwoch -Schnitzeltag-

<b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelgratin (7) Balkansoße  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Brokkoli- Nussecke (1,8) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b>  frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

## Donnerstag

<b>Menü 1</b> Backfisch (1,4) Reis Kräutersoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Herzhaft gefüllter Pfannkuchen (1,3,7) (gefüllt mit Putensalami, Gemüse und Käse) Kartoffeln Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Kartoffel- Spinatauflauf mit Fetakäse (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b>  frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

## Freitag

### Pizza

- Salami (Pute) (1,7,16,17)
- Hawaii (1,7,16,17,19)  
(mit Geflügelschinken)
- Margherita (1,7)
- Gemüse (1,7)
- Thunfisch (1,4,7)

Salatbeilage/Dessert

Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

