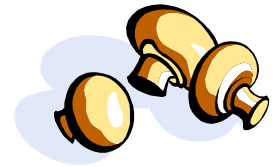


Speiseplan

vom 10.11.2025 bis 14.11.2025



Montag

<u>Menü 1</u> Putencevacici (1) Nudeln (1) oder Reis Geflügelsoße (10) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Menü 2</u> Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Vegetarisches Menü</u> BIO Polenta-Käse- Knusperschnitte (1,3,7) Grillgemüse Tomatensoße (1) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>
---	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Farfalle (1) Putenschinken (16,17) Sahnesoße (1,7) Parmesan (7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Menü 2</u> Kartoffel- Gemüseauflauf (7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Vegetarisches Menü</u> Farfalle (1) geriebener Gouda (7) Tomatensoße (1) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>
---	---	--

Mittwoch

----- -----	Elternsprechtag	----- -----
----------------	------------------------	----------------

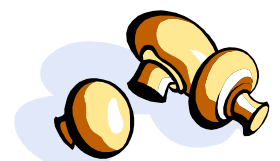
Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1,4) Reis Schnittlauchsoße (1,7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Menü 2</u> Kassler (Schwein) (16,17) Kartoffelpüree (7) Sauerkraut Bratensoße (9,10) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Vegetarisches Menü</u> Spinatknödel (1,3,7) mit Rahm- champignons (7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>
---	---	--

Freitag



Erbsensuppe (9) - vegetarisch - Bockwurstscheiben (Geflügel) (16) - Mettwurstscheiben (Schwein) (16,17) Brötchen (1) Dessert
--



Anderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa