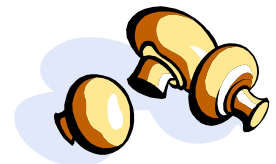


Speiseplan

vom 24.11.2025 bis 28.11.2025



Montag

<u>Menü 1</u> Spaghetti (7) Bolognese (Rinderhackfleisch) Parmesan (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Kartoffel- Sauerkrautauflauf mit Mettwurst (7) (Schwein) (16,17,19) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Spaghetti (1) vegane Bolognese (6) oder Tomatensoße (1) geriebener Gouda (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
--	---	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Bockwurstchen (Geflügel) (6,7,9,10,16) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schweinerahm- geschnitztes (7,9,10) Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Folienkartoffel Sour Cream (7) geriebener Gouda (7) Frühlingszwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert
---	---	---

Mittwoch

<u>Menü 1</u> Currywurst (19) Pommes Ketchup Mayonnaise Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Möhreneintopf (9) vegetarisch Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> vegetarische Currywurst (6,9) Nudeln (1) oder Pommes Ketchup/Mayonnaise Gemüse/Salatbeilage/Dessert
---	---	--

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Backfisch (1,4) Salzkartoffeln Kräutersoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Hühnerfrikassee (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> „Valess“- Geschnitztes (1,3,7,9) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert
---	--	--

Freitag

Pizza

- Salami (Pute) (1,7,16,17)
- Hawaii (1,7,16,17,19)
(mit Geflügelschinken)
- Margherita (1,7)
- Gemüse (1,7)
- Thunfisch (1,4,7)

Salatbeilage/Dessert

Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

