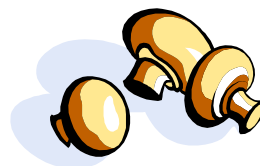


Speiseplan

vom 08.12.2025 bis 12.12.2025



Montag

<u>Menü 1</u> Hähnchen- geschnetzeltes „indisch“ (1,7) Reis <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Menü 2</u> Hackbällchen vom Schwein (1,3) in Tomatensoße mit Käse überbacken (1,7) Nudeln (1) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Vegetarisches Menü</u> Blumenkohl- Mangocurry Reis <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>
--	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Geflügelfrikadelle (1) Nudeln (1) Geflügelsoße (10) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Menü 2</u> Germknödel (1,7) (Kirschfüllung) Vanillesoße (7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsefrikadelle (1,3) Röstkartoffeln Tomaten-Sahnesoße (1,7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>
---	--	--

Mittwoch

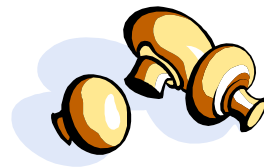
<u>Menü 1</u> Chicken Nuggets (1) Reis Chili-Mango-Dip <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Menü 2</u> Schweineschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsenugets (1,3,7) Reis Sweet-Chilisoße <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>
--	--	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1,4) Curryreis Bechamélsoße (1,7) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Menü 2</u> Grünkohl (1,10) Kassler (Schwein) Kartoffeln Bratensoße (9,10) <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>	<u>Vegetarisches Menü</u> überbackene Ofenkartoffel mit Gemüse- käsefüllung (7) Paprika-Tomatensugo <i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i>
--	---	---

Freitag

Mensa geschlossen



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa