



# Speiseplan

vom 08.12.2025 bis 12.12.2025



## Montag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
Hähnchen-geschnetzeltes „indisch“ (1,7) Reis  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Hackbällchen vom Schwein (1,3) in Tomatensoße mit Käse überbacken (1,7) Nudeln (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Blumenkohl-Mangocurry Reis  Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Dienstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
Geflügelfrikadelle (1) Nudeln (1) Geflügelsoße (10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Germknödel (1,7) (Kirschfüllung) Vanillesoße (7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüsefrikadelle (1,3) Röstkartoffeln Tomaten-Sahnesoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Mittwoch

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
Chicken Nuggets (1) Reis Chili-Mango-Dip  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Schweineschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüsenuggets (1,3,7) Reis Sweet-Chilisoße  Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
Fischstäbchen (1,4) Curryreis Bechamélsosse (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Grünkohl (1,10) Kassler (Schwein) Kartoffeln Bratensoße (9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	überbackene Ofenkartoffel mit Gemüsekäsefüllung (7) Paprika-Tomatensugo  Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Freitag



**Mensa geschlossen**



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa