



# Speiseplan

vom 15.12.2025 bis 19.12.2025



## Montag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
Cevapcici vom Geflügel (1) Nudeln (1) Bratensoße (9,10) Zatziki (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Mozzarellasticks (1,7) Nudeln (1) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Dienstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Kartoffel-Hackfleischauflauf „Mexiko“ (7,9) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käsefüllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Mittwoch - Schnitzeltag -

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Orangen-Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelgratin (7) BBQ-Soße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	gebackener Brokkoli (1,3) Nudeln (1) Kräuterdip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>
paniertes Fischfilet (1,4) Reis oder Kartoffelpüree (7) Schnittlauchsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Maultaschen „Schwäbisch“ (Schwein) (16,17,19) Kartoffelsalat Rahmsoße (7,9,10) Röstzwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Spinatknödel (1,3,7) Rahmchampignons (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert

## Freitag



<b>Hot Dog (1)</b>	- Geflügelwürstchen (16,17,19) - vegetarisch Bockwurst (6)
Gurkenscheiben / Röstzwiebeln Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) / Ketchup	Salatbeilage / Dessert

Anderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14:00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

