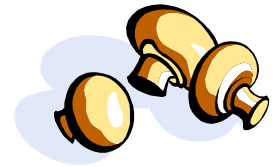


Speiseplan

vom 15.12.2025 bis 19.12.2025



Montag

<u>Menü 1</u> Cevapcici vom Geflügel (1) Nudeln (1) Bratensoße (9,10) Zatziki (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarellasticks (1,7) Nudeln (1) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
--	---	--

Dienstag

<u>Menü 1</u> Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Kartoffel- Hackfleischauflauf „Mexiko“ (7,9) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käsefüllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
--	---	--

Mittwoch - Schnitzeltag -

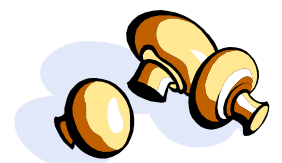
<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Orangen-Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelgratin (7) BBQ-Soße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> gebackener Brokkoli (1,3) Nudeln (1) Kräuterdip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
---	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> paniertes Fischfilet (1,4) Reis oder Kartoffelpüree (7) Schnittlauchsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Maultaschen „Schwäbisch“ (Schwein) (16,17,19) Kartoffelsalat Rahmsoße (7,9,10) Röstzwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Spinatknödel (1,3,7) Rahmchampignons (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
---	--	--

Freitag

Hot Dog (1)	- Geflügelwürstchen (16,17,19) - vegetarisch Bockwurst (6)
Gurkenscheiben / Röstzwiebeln Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) / Ketchup	
	Salatbeilage / Dessert



Anderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14:00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa