

Speiseplan

vom 05.01.2026 bis 09.01.2026



Montag

Guten	Start	ins	
-------	-------	-----	--

Dienstag

neue	Jahr	2026	
------	------	------	--

Mittwoch -Schnitzeltag-

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Schnitzel vom Schwein (1) Kroketten (7) Jägersoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüsebagel (1,9) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

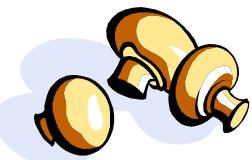
Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Backfisch (1,4) Reis Dillsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Bauernomelette (3,7) (gefüllt mit Zwiebeln und Speck) (Schwein) (16,17,19) Petersilienkartoffeln pikante Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne (1,3) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Freitag



Hähnchen Dönerfleisch im Fladenbrot (1,11) oder veganes Kebab (6) im Fladenbrot (1,11)	verschiedene Salate und Dips Salatbeilage/Dessert
--	--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa