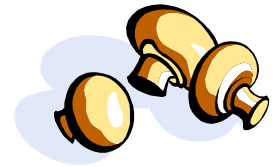


Speiseplan

vom 05.01.2026 bis 09.01.2026



Montag

Guten	Start	ins	
--------------	--------------	------------	--

Dienstag

neue	Jahr	2026	
-------------	-------------	-------------	--

Mittwoch - Schnitzeltag -

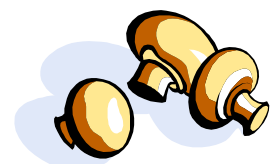
<p><u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Krokettten (7) Jägersoße (9,10)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsebagel (1,9) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	--	--

Donnerstag

<p><u>Menü 1</u> Backfisch (1,4) Reis Dillsoße (1,7)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><u>Menü 2</u> Bauernomelette (3,7) (gefüllt mit Zwiebeln und Speck) (Schwein) (16,17,19) Petersilienkartoffeln pikante Tomatensoße (1)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><u>Vegetarisches Menü</u> bunte Schupfnudel- Gemüsepfanne (1,3)</p> <p><i>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</i></p>	<p><u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	---	--	--

Freitag

<p>Hähnchen Dönerfleisch im Fladenbrot (1,11) oder veganes Kebab (6) im Fladenbrot (1,11)</p>	<p>verschiedene Salate und Dips</p> <p style="text-align: right;"><i>Salatbeilage/Dessert</i></p>
---	--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa