



Speiseplan

vom 09.02.2026 bis 13.02.2026



Montag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Hähnchen-geschnetzeltes „Tandoori“ (1,7) Reis oder Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Grünkohl-Kartoffelaufauflauf (7) mit Kasslerwürfel (Schwein) (16,17) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Polenta-Käseschnitte (1,3,7) gebratenes Zucchinigemüse Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Dienstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Chili con Carne Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Bockwürstchen vom Geflügel (6,7,9,10,16) Kartoffelpüree (7) Geflügelsoße (10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	bunte Asia-Nudelpfanne (1) mit Reis-Gemüse-bällchen „vegan“ Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Mittwoch - Schnitzeltag -

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Hähnchenschnitzel (1) Kroketten (7) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Paprika-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Süßkartoffel-Ruccolaschnitte „vegan“ (1) Kroketten (7) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Kibbelinge (1,4) (Fischstücke im Backteig) Petersilienkartoffeln Bechamélsosse (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Linsensuppe (9) - Mettwurst (16,17) - Geflügelwurst (16) - vegetarisch Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüsestäbchen (1,3,7) Reis Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Freitag



Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung)
Vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käse Füllung)

Salatbeilage / Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städts. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 13.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa