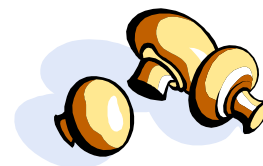


# Speiseplan

vom 09.02.2026 bis 13.02.2026



## Montag

<b>Menü 1</b> Hähnchen- geschnetzeltes „Tandoori“ (1,7) Reis oder Nudeln (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Grünkohl- Kartoffelauflauf (7) mit Kasslerwürfel (Schwein) (16,17)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Polenta- Käseschnitte (1,3,7) gebratenes Zucchini Gemüse Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Chili con Carne Reis  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Bockwürstchen vom Geflügel (6,7,9,10,16) Kartoffelpüree (7) Geflügelsoße (10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> bunte Asia- Nudelpfanne (1) mit Reis-Gemüse- bällchen „vegan“  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

## Mittwoch - Schnitzeltag -

<b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) Kroketten (7) Currysoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Paprika-Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Süßkartoffel- Ruccolaschnitte „vegan“ (1) Kroketten (7) Currysoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

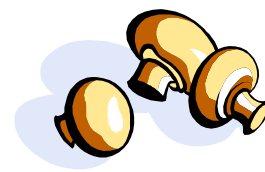
## Donnerstag

<b>Menü 1</b> Kibbelinge (1,4) (Fischstücke im Backteig) Petersilienkartoffeln Bechamélsoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Linsensuppe (9) - Mettwurst (16,17) - Geflügelwurst (16) - vegetarisch Brötchen (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Gemügestäbchen (1,3,7) Reis Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

## Freitag



Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung)
Vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käse Füllung)
Salatbeilage / Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 13.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa