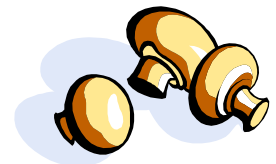


Speiseplan

vom 02.03.2026 bis 06.03.2026



Montag

<p>Menü 1 Lasagne al Forno (1,7) (Rinderhackfleisch)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Erbsensuppe (9) - Geflügelwurst (16,17) - vegetarisch Brötchen (1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü vegetarische Lasagne al Forno (1,6,7,9) (Vegetarische Bolognese)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	--	---

Dienstag

<p>Menü 1 Köttbullar (Rinderhackbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Hühnerfrikassee (1,7) Reis</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Mozzarellasticks (1,7) Reis oder Nudeln (1) Tomatensoße (1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	---	---

Mittwoch

<p>Menü 1 Currywurst vom Geflügel (19) Pommes frites oder Nudeln (1) Mayonnaise/Ketchup</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Kartoffel- Gemüseauflauf mit Rinderhackfleisch (7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü vegetarische Currywurst (6,9) Nudeln (1) oder Pommes frites Ketchup/Mayonnaise</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
---	--	--	---

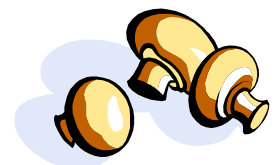
Donnerstag

<p>Menü 1 Alaska Seelachs (1,4) Reis Dillsoße (1,7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Maultaschen (1,3,9) - Schweinefleischfüllung - vegetarisch (Gemüse-Käsefüllung) Kartoffelsalat (3,7) Rahmsoße (7,9,10)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Kartoffel- Spinatgratin mit Fetakäse (3,7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
---	--	--	---

Freitag



<p>Farfalle (1) - Tomaten-Basilikumsoße (1) - Käsesoße (1,7)</p> <p>- geriebener Gouda (7) - Parmesan (7) - Putenschinken (16,17,19)</p> <p>Salatbeilage/ Dessert</p>
--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

