



Speiseplan

vom 23.02.2026 bis 27.02.2026



Montag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Hähnchenrahm- geschnetzeltes (7,9,10) Spätzle (1) oder Krokettenbällchen (1)	Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker	überbackene Ofenkartoffel mit Gemüse- Käsefüllung (7) Paprika-Tomatensugo	frei nach Wahl am Salatbuffet
Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	

Dienstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
„Ardeyer“ Hähnchenkeule (7) Nudeln (1) oder Paprikareis Geflügelsoße (10)	Kartoffel- Kohlrabigratin (7) mit Putenschinken (Geflügel) (16,17,19)	gebackener Brokkoli (1,3) Paprikareis Sauce Hollandaise (1,3,7)	frei nach Wahl am Salatbuffet
Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	

Mittwoch -Schnitzeltag-

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)	Schnitzel vom Schwein (1) Wedges (1) Balkansoße	Blumenkohl- Käsemedaillon (1,3,7) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)	frei nach Wahl am Salatbuffet
Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Fischstäbchen (1,4) Kartoffelpüree (7) oder Reis Zitronensoße (1,7)	herhaft gefüllter Pfannkuchen (1,3,7) (gefüllt mit Schinken, Salami, Gemüse und Käse) (Geflügel) (16,17,19) Tomatensoße (1)	hausgemachter Serviettenknödel mit Käsewürfel (1,3,7) bunte Pilzrahmsoße (7) Blattsalat	frei nach Wahl am Salatbuffet
Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Gemüse/Salatbeilage/Dessert	

Freitag



Hähnchen Dönerfleisch im Fladenbrot (1) oder veganes Kebabfleisch (6) im Fladenbrot (1)	verschiedene Salate und Dips
	Salatbeilage/Dessert



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa