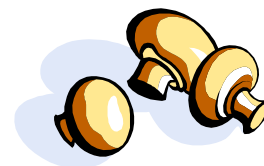


# Speiseplan

vom 23.02.2026 bis 27.02.2026



## Montag

<b>Menü 1</b> Hähnchenrahm- geschnetzeltes (7,9,10) Spätzle (1) oder Krokettenbällchen (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> überbackene Ofenkartoffel mit Gemüse- Käsefüllung (7) Paprika-Tomatensugo  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> „Ardeyer“ Hähnchenkeule (7) Nudeln (1) oder Paprikareis Geflügelsoße (10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Kartoffel- Kohlrabigratin (7) mit Putenschinken (Geflügel) (16,17,19)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> gebackener Brokkoli (1,3) Paprikareis Sauce Hollandaise (1,3,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	--

## Mittwoch - Schnitzeltag -

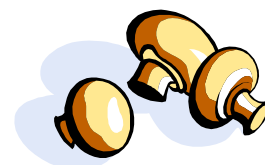
<b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Schnitzel vom Schwein (1) Wedges (1) Balkansoße  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Blumenkohl- Käsemedaillon (1,3,7) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

## Donnerstag

<b>Menü 1</b> Fischstäbchen (1,4) Kartoffelpüree (7) oder Reis Zitronensoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> herzhaft gefüllter Pfannkuchen (1,3,7) (gefüllt mit Schinken, Salami, Gemüse und Käse) (Geflügel) (16,17,19) Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> hausgemachter Serviettenknödel mit Käsewürfel (1,3,7) bunte Pilzrahmsoße (7) Blattsalat  Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	--

## Freitag

Hähnchen Dönerfleisch im Fladenbrot (1) oder veganes Kebabfleisch (6) im Fladenbrot (1)	verschiedene Salate und Dips  Salatbeilage/Dessert
---	---



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa