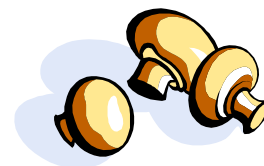


Speiseplan

vom 13.04.2026 bis 17.04.2026



Montag

Menü 1 Gyros vom Geflügel Nudeln (1) Geflügelsoße (10) Zaziki (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Apfelstrudel (1) Vanillesoße (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Kartoffeltasche (7) (gefüllt mit Frischkäse und Kräuter) Reis Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

Dienstag

Menü 1 bunte Asia Nudel-Gemüsepfanne (1) mit Hähnchenfleisch Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Kartoffel-Sauerkrautauflauf (3,7) mit Mettwurstscheiben (Schwein) (16,17) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü buntes Asia Nudel-Gemüsepfanne (1) mit 3 Mini-Frühlingsrollen (1,6) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

Mittwoch

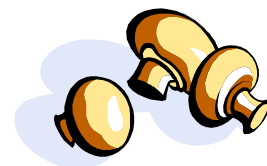
	Elternsprechtag		
--	------------------------	--	--

Donnerstag

Menü 1 Fischfrikadelle (1,4) Reis Schnittlauchsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 herzhafter gefüllter Pfannkuchen (1,3,7,9) (Salami, Schinken, Gemüse und Käse) (Geflügel) (16,17,19) Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü buntes „Vales“-Thai Curry (1,3,7,19) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

Freitag

Hähnchen Dönerfleisch im Fladenbrot (1) oder veganes Kebabfleisch (6) im Fladenbrot (1)	verschiedene Salate und Dips (3,7) Salatbeilage/Dessert
---	--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa