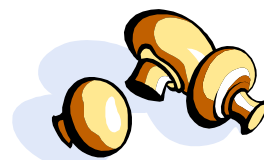


Sonderspeiseplan

vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Aufgrund von Krankheitsfällen bitten wir um Verständnis,
dass lediglich ein reduziertes Angebot möglich ist.



Montag

Menü 1 Spaghetti (1) dazu Bolognesesoße (9) aus Rinderhackfleisch Dessert	Vegetarisches Menü Spaghetti (1) dazu Tomatensauce (1) oder vegane Bolognesesoße (6,9) Dessert
--	---

Dienstag

Menü 1 Hot Dog (1) mit Geflügelwürstchen (16,17,19), Gurkenscheiben, Röstzwiebeln, Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) und Ketchup Dessert	Vegetarisches Menü Hot Dog (1) mit vegetarischer Bockwurst (6), Gurkenscheiben, Röstzwiebeln, Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) und Ketchup Dessert
---	--

Mittwoch

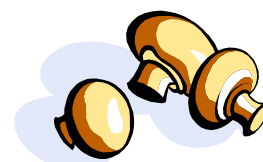
Menü 2 Tortellini al Forno mit Rindfleischfüllung (1,7) Dessert	Vegetarisches Menü Vegetarische Tortellini al Forno mit Spinat & Käsefüllung (1,7) Dessert
---	--

Donnerstag

Menü 1 Backfisch (1,4) im Brötchen (1) dazu Senf und Ketchup Dessert	Vegetarisches Menü Blumenkohl- Käsemedaillon (1,3,7) im Brötchen (1) dazu Ketchup Dessert
---	---

Freitag

Pizza - Salami (Pute) (1,7,16,17) - Hawaii (1,7,16,17,19) - Thunfisch (1,4,7) - Margherita (1,7) - Gemüse (1,7) Dessert



Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa