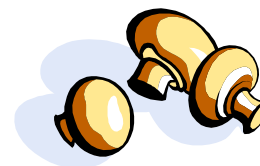


Speiseplan

vom 20.04.2026 bis 24.04.2026



Montag

Menü 1 Lasagne al Forno (1,7) (Rinderhackfleisch) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Möhreneintopf (9) - Geflügelbockwurst (16,17,19) - vegetarisch Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü vegetarische Lasagne al Forno (1,6,7,9) (vegane Bolognese) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	--

Dienstag

Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Schnitzel vom Schwein (1) Wedges (1) Orangen- Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Süßkartoffel- Rucolaschnitte (1) Nudeln (1) Ajvar-Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

Mittwoch

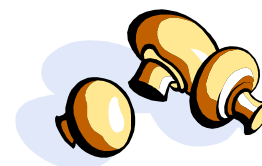
Menü 1 Hähnchen- geschnetzeltes „Tandoori“ (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Brokkoli- Nussecke (1,8) (vegan) Reis Tomaten- Basilikumsoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

Donnerstag

Menü 1 Alaska Seelachsfilet (1,4) Kräuterreis Zitronensoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Menü 2 Omelette (3,7) Butterkartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Vegetarisches Menü Blumenkohl- Mango Curry (vegan) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

Freitag

Pizza Schiffchen	
- Salami (Pute) (1,7,16,17)	- Margerita (1,7)
- Hawaii (Geflügelschinken) (1,7,16,17,19)	- Gemüse (1,7)
- Thunfisch (1,4,7)	
Salatbeilage/Dessert	



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa