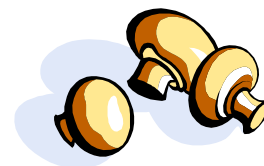


Speiseplan

vom 27.04.2026 bis 01.05.2026



Montag

<u>Menü 1</u> Rostbratwurst - Geflügel - Schwein (1,3) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Milchreis (7) Kirschen Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarellasticks (1,7) Nudeln (1) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Backfisch (1,4) Kartoffeln Dillsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Hühnerfrikassee (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Folienkartoffel Sour Cream (7) geriebener Gouda (7) Frühlingszwiebeln Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

Mittwoch - Schnitztag -

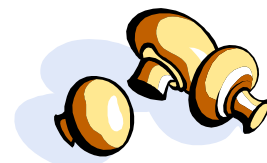
<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Bechamélsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelgratin (3,7) Orangen- Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Süßkartoffel- Rucolaschnitte (1) Nudeln (1) Ajvar-Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Kartoffel- Sauerkrautauflauf (3,7) mit Mettwurstscheiben (Schwein) (16,17) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käsefüllung) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

Freitag

**Feiertag
schönen 1. Mai**



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa