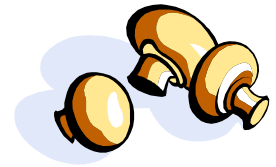


# Speiseplan

vom 11.05.2026 bis 15.05.2026



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b> gebr. Fleischkäse -Schwein (16,18) - Geflügel (16,17) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Käsespätzle (1,3,7) Röstzwiebeln Blattsalat Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Gemüsefrikadelle (1,3) Nudeln (1) Tomaten- Sahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

## Dienstag

_____	<b>Schulinterne Lehrerfortbildung</b>	_____	_____
-------	---	-------	-------

## Mittwoch - Schnitzeltag -

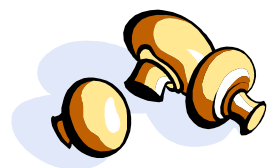
<b><u>Menü 1</u></b> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Schnitzel vom Schwein (1) Röstitaler Paprika-Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Brokkoli- Nussecke (1,8) Nudeln (1) Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	---

## Donnerstag

_____	<b>Feiertag Christi Himmelfahrt</b>	_____	_____
-------	---	-------	-------

## Freitag

**beweglicher Ferientag**



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa