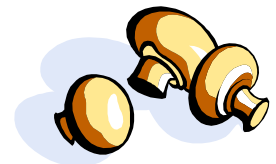


# Speiseplan

vom 25.05.2026 bis 29.05.2026



## Montag

<hr/> <hr/>	<b>Feiertag Pfingstmontag</b>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
-------------	-----------------------------------	-------------	-------------

## Dienstag

<hr/> <hr/>	<b>beweglicher Ferientag</b>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
-------------	----------------------------------	-------------	-------------

## Mittwoch -Schnitzeltag-

<p><b><u>Menü 1</u></b> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)</p> <p><small>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</small></p>	<p><b><u>Menü 2</u></b> Schnitzel vom Schwein (1) Patatas Bravas Balkansoße</p> <p><small>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</small></p>	<p><b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Bio Karotten- Vollkornrösti (1,3,7) Nudeln (1) Schnittlauchdip (7)</p> <p><small>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</small></p>	<p><b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	---	--	--

## Donnerstag

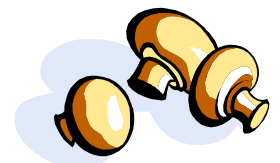
<p><b><u>Menü 1</u></b> Backfisch (1,4) Reis Dillsoße (1,7)</p> <p><small>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</small></p>	<p><b><u>Menü 2</u></b> Rührei (1,3,7) Speck (Schwein) (16,17,19) Röstkartoffeln Tomaten-Sahnesoße (1,7)</p> <p><small>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</small></p>	<p><b><u>Vegetarisches Menü</u></b> bunte Cous-Cous- Gemüsepfanne (1) mit Minzedip (7)</p> <p><small>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</small></p>	<p><b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
---	--	--	--

## Freitag

### PIZZA

- Salami (Pute) (1,7,16,17)
- Hawaii (Putenschinken) (1,7,16,17,19)
- Thunfisch (1,4,7)
- Margherita (1,7)
- Gemüse (1,7)

Salatbeilage/Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa