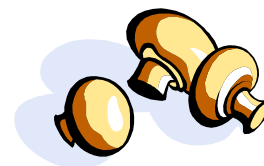


Speiseplan

vom 08.06.2026 bis 12.06.2026



Montag

<p>Menü 1 Asia- Nudelpfanne (1) mit Hähnchenfleisch</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Kartoffel- Gemüse-Gratin (3,7) mit Putenschinken (16,17,19)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Asia- Nudelpfanne (1) mit 3 Mini Frühlingsrollen (1,9)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

Dienstag

<p>Menü 1 Wunschgericht Jg.10 Currywurst (19) Pommes Mayonnaise Ketchup</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Möhreneintopf (9) - Geflügelwürstchen (16,17,19) - vegetarisch Brötchen (1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Wunschgericht Jg.10 vegetarische Currywurst (6,9) Nudeln (1) oder Pommes</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

Mittwoch - Schnitzeltag -

<p>Menü 1 Hähnchenschnitzel (1) Kroketten (1) Béchamelsoße (1,7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Jägersoße (9,10)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Cous Cous- Feta-Bratling (1,3,7) Kroketten (7) Minze-Gurkendip (7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

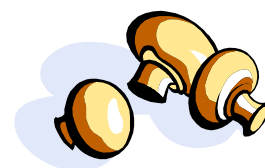
Donnerstag

<p>Menü 1 Hähnchen- geschnetzeltes „Tandoori“ (1,7) Reis</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Menü 2 Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Polentakäse- schnitte (7) auf mediterranem Gemüse Tomatensoße (1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

Freitag



<p>Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung)</p> <p>vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käse Füllung)</p> <p>Salatbeilage / Dessert</p>



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa