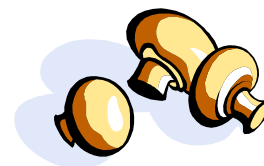


# Speiseplan

vom 15.06.2026 bis 19.06.2026



## Montag

<p><b>Menü 1</b> Geflügelfrikadelle (1,9,10) Nudeln (1) Geflügelsoße (10)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Menü 2</b> Germknödel (1) (Kirschfüllung) Vanillesoße (7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Vegetarisches Menü</b> Gemüsefrikadelle (1,3) Rosmarinkartoffeln Béchamelsoße (7,1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	--	---

## Dienstag

<p><b>Menü 1</b> Chili con Carne (Rinderhackfleisch) Reis pikante Tomatensoße (1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Menü 2</b> Bockwürstchen vom Geflügel (6,7,9,10,16) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Vegetarisches Menü</b> gebackener Fetakäse (7) Grilltomate (7) pikante Tomatensoße (1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	---	---	---

## Mittwoch - Schnitzeltag -

<p><b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) Röstitaler Sauce Hollandaise (1,3,7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Menü 2</b> Schnitzel vom Schwein (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Vegetarisches Menü</b> bunte Spargel-Gemüsepfanne Röstitaler Sauce Hollandaise (1,3,7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	---	---

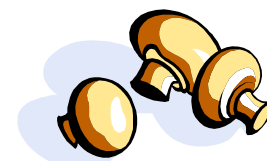
## Donnerstag

<p><b>Menü 1</b> Fischstäbchen (1,4) Butterkartoffeln Schnittlauchsoße (1,7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Menü 2</b> Hühnerfrikassee (1,7) Reis</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Vegetarisches Menü</b> geröstete Sesamkartoffeln (11) Möhren-Fenchelgemüse Frischkäse-Kräuterdip (7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage/Dessert</p>	<p><b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
---	--	---	---

## Freitag



<p><b>Wunschgericht Jg. 10</b></p>	
<p>Hähnchen Dönerfleisch oder veganes Kebabfleisch (6) im Fladenbrot (1)</p>	<p>verschiedene Salate und Dips (3,7, *)</p> <p style="text-align: right;">Salatbeilage/Dessert</p>



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa