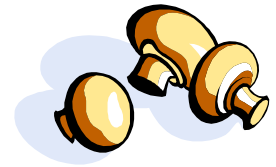


# Speiseplan

vom 13.07.2026 bis 17.07.2026



## Montag

<b>Menü 1</b> Hähnchen-Gyros Reis oder Nudeln (1) Geflügelsoße (10) Zaziki (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Gemüsecremesuppe (7,9) - Geflügelwurst- scheiben (16,17) - vegetarisch Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Kartoffelrisotto (7) mit Grillgemüse Tomaten-Salsasoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	
--	---	--	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) Kartoffelpüree (7) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Kaiserschmarr'n (1,3,7) Kirschen Apfelmus Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Sellerieschnitzel (1,3,9) Reis Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	
--	--	--	--

## Mittwoch - Schnitzeltag -

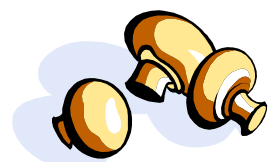
<b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Orangen-Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Menü 2</b> Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelbeilage (1,7) BBQ-Soße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Süßkartoffel- Rucolaschnitte (1) Nudeln (1) Orangen-Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	
--	---	--	--

## Donnerstag

<b>Menü 1</b> <b>HOT DOG</b> Geflügelbock- würstchen (16,17,19) im Brötchen (1) Salatbeilage/Dessert	Ketchup Joppiesoße (1,3,9,10,15,16) eingelegte Gurkenscheiben Röstzwiebeln	<b>Vegetarisches Menü</b> <b>HOT DOG</b> vegetarisches Würstchen (6) im Brötchen (1) Salatbeilage/Dessert	
---	---	--	--

## Freitag

**Zeugnisausgabe**  
**schöne Sommerferien**



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa