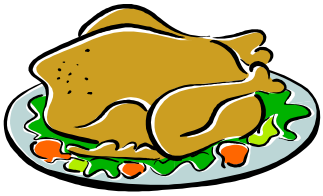
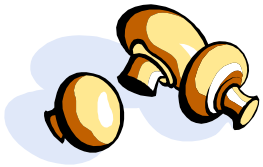


Speiseplan

vom 31.08.2026 bis 04.09.2026



Montag

	Ferien		

Dienstag

	Ferien		

Mittwoch –Schnitzeltag-

Menü 1	**Menü 2**	**Vegetarisches Menü**	**Salatteller**
Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Béchamelsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Schnitzel vom Schwein (1) Patatas Bravas Zwiebelsoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Blumenkohl- Käsemedaillon (1,3,7) Nudeln (1) Béchamelsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Donnerstag

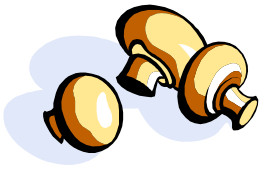
Menü 1	**Menü 2**	**Vegetarisches Menü**	**Salatteller**
Spaghetti (1) Bolognese geriebener Parmesan (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Paella (Spanische Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchen, Fisch und Meeresfrüchten) (2,4,6,14) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	Spaghetti (1) vegane Bolognese (6,9) oder Tomatensoße (1) geriebener Gouda (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	frei nach Wahl am Salatbuffet

Freitag

Pizza

- Salami (Pute) (1,7,16,17)
- Hawaii (1,7,16,17,19) (mit Geflügelschinken)
- Margherita (1,7)
- Gemüse (1,7)
- Thunfisch (1,4,7)

Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa