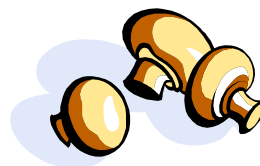


Speiseplan

vom 07.09.2026 bis 11.09.2026



Montag

<u>Menü 1</u> Hähnchen-Rahm- geschnetzeltes (7,9,10) Spätzle (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Mini Fleischkäse (Schwein) (1,16,17) Kartoffelpüree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Bulgur- Spinatpfanne (1) mit 2 Käse- Böreksticks (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Cevapcici (Geflügel) (1,3,7,10) Djuvec-Reis Geflügelsoße (10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Milchreis (7) Kirschen Zimt / Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> gebackene Emmentaler- Schnitte (1,7) Nudeln (1) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

Mittwoch - Schnitzeltag -

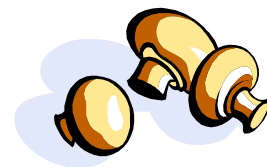
<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Kroketten (7) Balkansoße Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Cous Cous- Feta-Bratling (1,3,7) Kroketten (7) oder Nudeln (1) Minze Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Backfisch (1,4) Reis Kräutersoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Omelette (3,7) Salzkartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> buntes Gnocchi-Curry (7) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

Freitag

Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung) vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käse Füllung) Salatbeilage / Dessert
--



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa