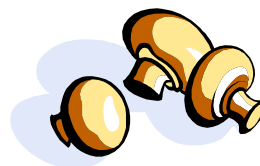


Speiseplan

vom 21.09.2026 bis 25.09.2026



Montag

<u>Menü 1</u> Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Kaiserschmarr'n (1,3,7) Kirschen Apfelmus Zimt/Zucker Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsebällchen (3) Reis Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Asiatische Nudelpfanne (1) mit Hähnchenfleisch Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Kartoffel- Spinatauflauf mit Fetakäse (3,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Asiatische Nudelpfanne (1) mit 3 Mini Frühlingsrollen (1,6) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Mittwoch - Schnitzeltag -

<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelgratin (7) Orangen-Pfeffersoße (7,9,10) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Blumenkohl- Käsemedaillon (1,3,7) Nudeln (1) Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Alaska Seelachsfilet (1,4) Reis Zitronensoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Menü 2</u> Weißkohl- Hackfleischpfanne (Rind) Petersilienkartoffeln Schmand-Dip (7) Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> buntes „Valess“- Thai Curry (1,3,7,19) Reis Gemüse/Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

Freitag



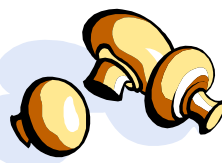
Pfannkuchen (1,3,7)

- Nuss-Nougat (7,8)
- Apfelmus
- Erdbeersoße

Kartoffelsuppe (9)

- Geflügelbockwürstchen (16,17,19)
- vegetarisch
- Brötchen (1)

Dessert



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa